

SAISON 2025



*Un conte,  
des activités*

**UNE  
PARENTHÈSE  
ENCHANTÉE  
POUR VIVRE LA NATURE  
AUTREMENT !**

Sentier à émotions  
de 2,5 km en forêt,  
autour du lac de la Vouraie...



**Pays de  
Chantonnay**  
Communauté de communes

# Imaginez...

Vous avancez sur le sentier, des mobiles composés d'ardoises sonnent au sommet d'un arbre. Plus loin, une structure en bois joue dans le vent une harmonie de sons étonnants.

Laissez-vous surprendre par des créations artistiques sonores, des expériences sensorielles, des pierres gravées... qui renforcent le caractère mystérieux du lieu.

Vous entrez dans une nature étonnante où Amanéa a grandi avec comme ami, un grand oiseau venu des mers du Sud... mais cet ami a disparu. Alors Amanéa devenue grande a construit d'immenses instruments de musique pour le faire revenir auprès d'elle...

**22** étapes artistiques à vivre avec des expériences sonores sur des œuvres en pierre et en bois.

## Une immersion en nature qui enchante petits et grands...



# Animations estivales 2025

## LES JEUDIS ZEN D'AMANÉA

Offrez-vous un moment de détente, de lâcher-prise et de reconnexion avec vous-même et à la nature, dans un lieu ressourçant.

> Tarif : 10 € / personne et 5 € pour les - de 10 ans



## Yoga parents-enfants

**Jeudi 10 juillet de 18h30 à 20h30**

Avec Amélie Mainguy, professeure de yoga certifiée

Profitez d'un moment magique de connexion et de bien-être en famille. Nous explorerons ensemble des postures ludiques, des exercices de respiration et des moments de relaxation, en harmonie avec la beauté environnante.

À partir de 4 ans

> Tarif spécial : 10 € pour le duo 1 parent avec 1 ou 2 enfants  
5 € par adulte ou enfant supplémentaire



## Bain de forêt

**Jeudi 17 juillet de 18h30 à 20h30**

Avec Vincent Karche, forestier, ténor d'opéra, auteur et conférencier

Avez-vous remarqué qu'en présence des arbres, spontanément, vous vous sentez bien ? Vous respirez soudainement mieux, vos pensées s'assagissent et votre chemin redevient clair devant vous. Pourquoi ? La réponse est peut-être là, dans les racines, les troncs et les feuillages du Sentier d'Amanéa. Vincent Karche vous invite à observer les arbres, à les toucher, les sentir, puis à respirer avec eux.

À partir de 6 ans

## Yoga et voyage sonore

**Jeudi 24 juillet de 18h30 à 20h30**

Avec Rémy Chifflet, professeur de yoga certifié

Offrez-vous une parenthèse de sérénité... Laissez-vous guider par des exercices de respiration, des vibrations apaisantes de bols tibétains et une séance de yoga nidra pour un lâcher-prise total. Entre immersion sonore et bienfaits de la forêt, vivez un moment unique de détente profonde. Installez-vous confortablement, respirez, ressentez et repartez ressourcé.

À partir de 8 ans



## Atelier sophro-nature

**Jeudi 31 juillet de 18h30 à 20h30**

Avec Valentine Macé, sophrologue

Entre marche consciente et exercices de respiration, laissez-vous guider pour relâcher les tensions, éveiller vos sens et retrouver un véritable bien-être. Respirez, écoutez, ressentez... et laissez la magie de la nature apaiser votre esprit et recharger vos batteries.

À partir de 8 ans

## Rigologie

**Jeudi 7 août de 18h30 à 20h30**

Avec Hélène Audureau, rigologue certifiée

Alternant jeux, mouvements corporels, respiration et méditation, Hélène vous invite, avec la rigologie, à vous reconnecter à la joie de vivre et à libérer vos émotions dans de grands éclats de rire. C'est une méthode psychocorporelle ludique, simple et accessible à tous.

À partir de 5 ans

## Tai Chi Chuan

**Jeudi 14 août de 18h30 à 20h30**

Avec Josiane Melier, professeur de reiki et animatrice nature

Le tai chi est un art martial interne qui amène en douceur vers le relâchement, la fluidité et la coordination des mouvements. Profitez du lieu apaisant pour découvrir des exercices de cette gymnastique énergétique associés à des moments de lâcher-prise... détente assurée.

À partir de 16 ans

## JEU DE PISTE

Amanéa a découvert que certains arbres de la forêt de la Vouraie sont dotés de pouvoirs magiques et qu'ils peuvent communiquer entre eux, mais aussi avec ceux qui savent les écouter...

Muni de ta feuille de route, tu devras résoudre des énigmes au fil du sentier, qui te mèneront à l'étape finale.

Disponible toute l'année - Gratuit



## LES INSTANTS NATURE

### À la recherche du trésor perdu !

**Mercredi 12 avril à 10h et à 15h**  
**et mercredi 23 juillet de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30**

Avec les animatrices "Au bois étoilé"

Dans la forêt de la Vouraie, venez relever des défis en famille pour trouver le trésor perdu : création d'objets buissonniers, reconnaissance des empreintes d'animaux, éveil des sens, défis sportifs, messages secrets à décoder...

Pour petits et grands, à partir de 3 ans

> Tarif : 5 € / personne et gratuit pour les - de 6 ans



## Plantes et baume de soin

**Mercredi 12 août de 9h à 12h**

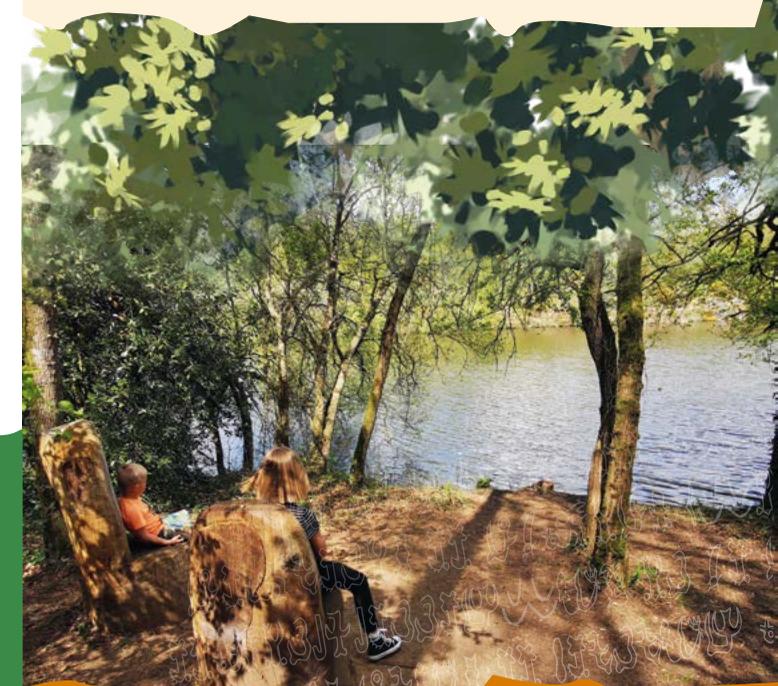


Avec Josiane Melier, animatrice nature

Cette sortie vous permettra de reconnaître les plantes comestibles et médicinales ainsi que leurs vertus pour recréer des liens avec la nature. Vous découvrirez comment réaliser le séchage et les macérats huileux puis vous fabriquerez votre baume de soin.

À partir de 12 ans

> Tarif : 10 € / personne



Pour toutes les animations, réservation obligatoire au 02 44 40 20 06 ou sur [www.paysdechantonay.fr/decouvrir](http://www.paysdechantonay.fr/decouvrir)





## INFORMATIONS PRATIQUES

- Accès libre et gratuit toute l'année.
- Le sentier fait 2,5 km. Il comprend des parties étroites et escarpées.
- Prévoir des chaussures de marche.
- Non praticable en poussette.

# Pays de Chantonnay



### DÉPART :

La Martinière - Bournezeau

### PARKING :

Le parking est situé entre les villages de La Martinière et La Tuardière (Bournezeau)  
Route D7, entre Bournezeau et Saint-Martin-des-Noyers.

GPS : 46.664999/-1.180872



## Office de Tourisme du Pays de Chantonnay

Place de la Liberté  
85110 CHANTONNAY  
02 44 40 20 06  
tourisme@cc-paysdechantonnay.fr  
www.paysdechantonnay.fr/decouvrir



OTChantonnay



paysdechantonnay

